



ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN PACIENTES QUE ACUDEN AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAÍDAS

Vicente-Oliveros N.¹, Acosta-Cano C.¹, Muñoz-García M.¹, Delgado-Silveira E.¹, Palomar-Fernández C.¹, López E.C., Álvarez-Díaz A.¹

¹ Servicio de Farmacia Hospital Universitario Ramón y Cajal. IRYCIS ² Dirección Asistencial Este. Madrid

OBJETIVOS

- ✓ Evaluar el impacto de las **recomendaciones farmacoterapéuticas** en la **reducción de medicamentos potencialmente inadecuados (MPI)** relacionados con caídas.
- ✓ Identificar los **MPI** que pudieron haber contribuido a las caídas

- Estudio **prospectivo de intervención** en el **Servicio de Urgencias (SU)**
- Marzo a junio de 2024



Criterios de inclusión

- **≥65 años** ingresados en **SU**:
 - Traumatismo craneoencefálico
 - Caídas
 - Fracturas o hematomas

Medicación crónica

criterios **STOPP-FALL**

MPI ↑ riesgo de caída

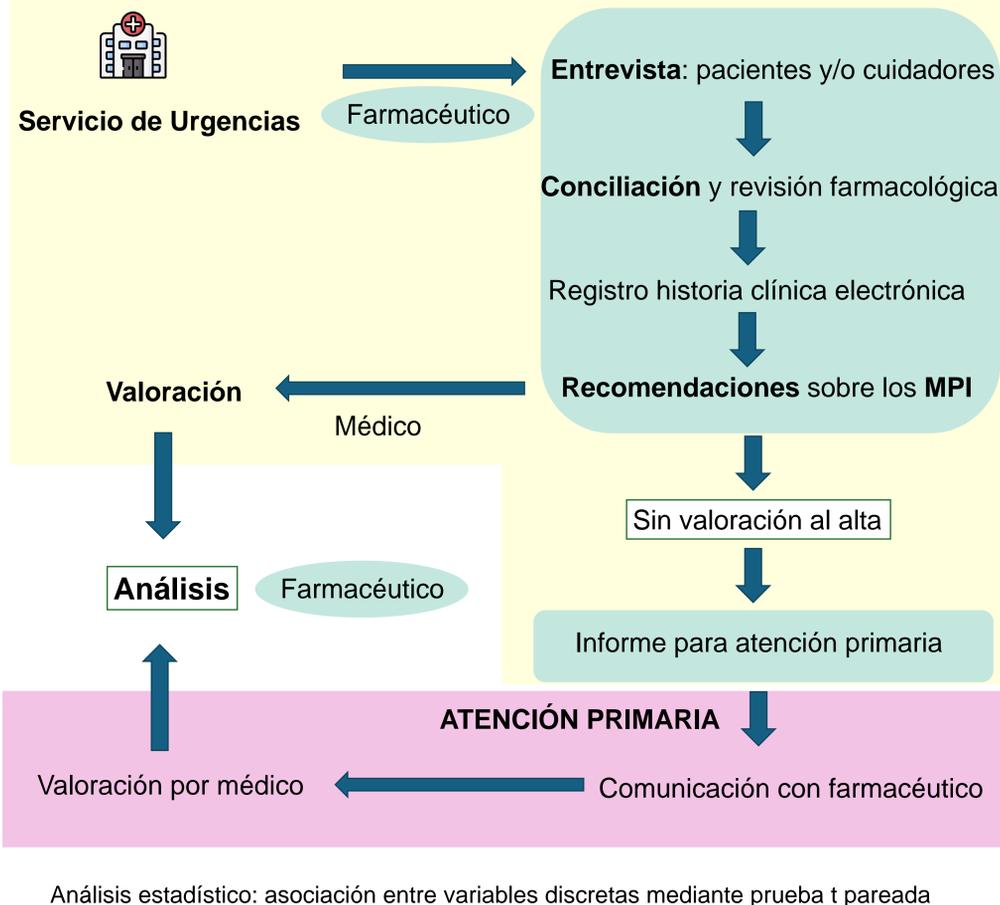


- No paliativos ni institucionalizados

Variables

- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Comorbilidades
- ✓ Motivo de consulta
- ✓ Antecedentes de caídas en los últimos seis meses
- ✓ Perfil farmacológico

MÉTODO



Análisis estadístico: asociación entre variables discretas mediante prueba t pareada

RESULTADOS



37 pacientes

Edad	86(IQR 83-89) años
Sexo	58%(21) mujeres
Cormobilidades/paciente	4(IQR 3-6)
Fármacos/paciente	10 (IQR 8-12)
Pacientes con caídas previas	24% (9)

Motivo de consulta



- Traumatismo craneoencefálico (54%)
- Caídas (43%)
- Fracturas/hematomas (3%)

Recomendaciones sobre los MPI

Total: 37

38%(14) valoradas médico **hospital**

Sin valoración al alta

71%(10) aceptadas

62% (23) valoradas médico **atención primaria**

22% (5) aceptadas

MPI al ingreso vs. final

Total 2,43±0,18 vs. 2,03±0,17 (p=0,09)

Hospital 2,50±0,33 vs. 2,14±0,38 (p=0,05)

Atención Primaria
2,54±0,24 vs. 2,14±0,38 (p=0,13)

MPI más prescritos

Diuréticos

MPI más frecuentemente suspendidos o modificados

Benzodiacepinas

CONCLUSIONES

- ✓ Las **recomendaciones evaluadas** por médicos hospitalarios parecen **reducir** el uso de **medicamentos potencialmente inadecuados relacionados con caídas**.

Las **benzodiacepinas** fueron los medicamentos que con mayor frecuencia se **suspendieron o modificaron** tras la recomendación farmacéutica.

